

Утверждено:
Заведующей МБДОУ детский
сад «Улыбка» с.Зоргол
_____ Филонова Н.А.

Режим дня

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей	7.45-8.15
Утренняя гимнастика (зарядка)	8.15-8.25
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50-9.40
II завтрак	9.40-9.50
Образовательная деятельность	9.50-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность с педагогом, игры, наблюдения, труд; возвращение с прогулки	10.10-11.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	11.00-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-14.30
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия (воздушные ванны, водные процедуры)	14.30-14.40
Подготовка к полднику, полдник	14.40-15.00
Совместная деятельность с детьми. Чтение художественной литературы, игры	15.00-15.30
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	15.30-16.30